

iPrehab is a cutting edge sports performance technology created by industry experts, physicians, coaches and trainers committed to helping athletes of all ages and abilities accomplish 2 very important tasks: prevent injury and improve performance.

The science behind this technology has been approved by the world leaders in the field. Universities such as UNC, Clemson and Maryland participated in the research to validate this solution and now incorporate it into their athletic departments. Their soccer teams use it, but it is not exclusive to one sport. This is a benefit to any athlete, young or old, that is looking to prevent injury and improve performance. This is something that every serious sports person can benefit from because we know that injured athletes can't compete.

The explanation of how it works is very simple:

1. The athlete performs a scan consisting of a series of tests in front of a digital camera connected to a computer
2. The information captured is converted into a report which includes personalized exercise recommendations
3. The athlete performs the recommended prehab exercises at a facility with a team or in the comfort of their own home.
4. After a few weeks of training the athlete is re-scanned to assess progress and update their training recommendations.

iPrehab is currently utilized by many professional teams like the Brazilian and French national soccer teams as well as military organizations like Westpoint, the US Marine Corp. These people take injury prevention and performance improvement very seriously, as so should you.

iPrehab is excited to partner with Gonstead Physical Medicine, proud sponsor of the ASA. Dr. Lara and his team have established themselves as leaders in the Non-surgical medical space in the Phoenix area and the Southwest. Their understanding of functional and structural biomechanics, particularly in sports, made them the obvious choice for an exclusive partnership in this vibrant soccer community.

Contact them today and begin to learn, train and win.

iPrehab es una tecnología de rendimiento deportivo de vanguardia creada por expertos de la industria, médicos y entrenadores comprometidos a ayudar a los atletas de todas las edades y habilidades a realizar 2 tareas muy importantes: prevenir lesiones y mejorar el rendimiento.

La ciencia detrás de esta tecnología ha sido aprobada por los líderes mundiales en el campo. Universidades como UNC, Clemson y Maryland participaron en la investigación para validar esta solución y ahora la incorporan a sus departamentos deportivos. Sus equipos de fútbol lo usan, pero no es exclusivo para un deporte. Esto es un beneficio para cualquier atleta, joven o viejo, que esté buscando prevenir lesiones y mejorar el rendimiento. Esto es algo de lo que cualquier deportista serio puede beneficiarse porque sabemos que los atletas lesionados no pueden competir.

La explicación de cómo funciona es muy simple:

1. El atleta realiza un escaneo que consiste en una serie de pruebas frente a una cámara digital conectada a una computadora
2. La información capturada se convierte en un informe que incluye recomendaciones de ejercicio personalizadas.
3. El atleta realiza los ejercicios de prehab recomendados en una instalación con un equipo o en la comodidad de su propia casa.
4. Después de algunas semanas de entrenamiento, el atleta se vuelve a escanear para evaluar el progreso y actualizar sus recomendaciones de entrenamiento.

iPrehab es utilizado actualmente por muchos equipos profesionales como los equipos de fútbol nacionales de Brasil y Francia, así como por organizaciones militares como Westpoint, y los US Marine Corp. Estas personas se toman muy en serio la prevención de lesiones y la mejora del rendimiento, como debería hacerlo usted.

iPrehab se complace en asociarse con Gonstead Physical Medicine, orgulloso patrocinador de ASA.

El Dr. Lara y su equipo se han establecido como líderes en el espacio médico no quirúrgico en el área de Phoenix y el suroeste. Su comprensión de la biomecánica funcional y estructural, particularmente en los deportes, los convirtió en la opción obvia para una asociación exclusiva en esta vibrante comunidad de fútbol.

Contáctelos hoy y comiencen a aprender, entrenar y ganar.